

保良局賽馬會北潭涌度假營

【開心樂日營】	
時間	活動程序
09:00	入 營
09:15	球類 或 自費活動 (注意事項 5/6)
10:30 – 12:00	參觀民族文物館 或 遊客中心 (逢星期二休館)
11:00 11:45 或 12:00	燒烤 標準膳餐 或 套餐 (用餐時間至 1230)
13:30 – 15:30	分組活動
15:30	球類 或 活動 (注意事項 5/6)
16:00	離 營

【消閒下午營】	
時間	活動程序
14:00	入 營
15:15	球類 或 自費活動 (注意事項 5/6)
16:00 – 17:00	分組活動
17:00 18:00 或 18:15	燒烤 標準膳餐 或 套餐
20:00	球類 或 自費活動 (注意事項 5/6)
21:00	離 營

注意事項：

1. 分組活動：箭藝、單車、滾軸溜冰、運動攀登、兒童繩網、野外定向、營外參觀；另地壺球及門球（適合長者及傷健人士參加）。
(上述活動由導師從旁指導。本營將視乎用營人數及天氣情況決定分組活動種類及開放時間) 參與以上活動必須穿著包趾鞋及運動服，穿涼鞋或拖鞋未能參加活動。
2. 泳池：由五至十月開放。不准攜帶潛鏡及吸管入池、禁止跳水、並不得塗抹太陽油、必須穿著泳裝才可游泳。12 歲以下兒童或高度不足 1.1 米者需由成人陪同下水。
3. 環保活動：獨木舟生態導賞、地質保育大長征、海洋萬花筒、紅樹林全接觸、樹木賞樂遊及環保小手工。
4. 歷奇活動：挑戰繩網陣及野外歷奇訓練活動（歡迎營期 21 天前與職員聯絡安排參加）。
5. 自費活動：電子遊戲機、手工藝。【另英式、美式桌球、麻雀房須由 18 歲或以上人士負責租用。】
6. 文娛康樂：乒乓球、羽毛球、籃球、足球、康樂棋及棋藝用品須於入營後作登記及免費借用。
7. 特備活動：營地不定時推出獨木舟體驗、手搖船、飛索、大鞭鞭、充氣獨木舟、立划板體驗、蹦極彈床、攤位遊戲及環保工作坊等活動。
營友需另購遊戲券參加，請留意營地 Facebook 公佈：<https://facebook.com/plkptc>
8. 膳食：營地提供早、午、晚餐、燒烤供營友預訂，訂餐後膳費應於用營前一個月繳付。
9. 營地設有小組活動室、多用途禮堂、露天活動場及其他場地可供團體租用。

註：本營保留上述各項目/設施/活動/膳食安排之最終決定權